

Recherches en uro-gynécologie

Efficacité d'un traitement de physiothérapie complet chez les femmes atteintes de vestibulodynie provoquée.

Chercheure principale : **Mélanie Morin, pht, PhD**

Nous sommes à la recherche de femmes atteintes de vestibulodynie provoquée

- âgées entre 18 et 45 ans
- souffrant de douleur à l'entrée du vagin lors d'une pression (pénétration, insertion d'un tampon, etc.)
- n'ayant pas eu de grossesse, de chirurgie vulvaire/vaginale ou de traitements antérieurs de physiothérapie ou application de lidocaïne topique
- ne présentant pas de symptôme urogynécologique (incontinence, prolapsus des organes pelviens, infection urinaire/vaginale)

Description de l'étude

Les douleurs chroniques associées au système reproducteur féminin sont généralement peu comprises et souvent mal diagnostiquées, voire ignorées, pour cette raison elles entraînent un coût personnel élevé pour les patientes qui en souffrent ainsi qu'un coût financier substantiel pour la société. Le présent projet constitue une étude randomisée et contrôlée qui a pour objectif principal d'évaluer l'efficacité potentielle d'un traitement complet de physiothérapie comparativement à l'application topique de lidocaïne chez les femmes atteintes de vestibulodynie provoquée.

Compensation financière

Nous allons vous fournir les traitements gratuitement et vous remettre une compensation de 40\$ pour chaque visite d'évaluation (pré-traitement, post-traitement et au suivi de 6 mois).

Votre participation

Premièrement les patientes potentielles auront un rendez-vous avec un gynécologue impliqué dans l'étude pour poser le diagnostic. Ensuite, elles seront évaluées par une physiothérapeute expérimentée avant le traitement. Les patientes pourront ensuite être assignées à un des deux traitements évalués dans l'étude.

Pour les patientes dans le groupe de physiothérapie, elles suivront 10 sessions de physiothérapie à raison d'une fois semaine. Chacune des sessions aura une durée approximative de 60 minutes. Les traitements auront lieu à la clinique Cigonia (1815, rue King Ouest, bureau 200). Les traitements seront effectués par une physiothérapeute spécialisée et expérimentée en rééducation périnéale.

Les patientes dans le 2e groupe suivront un traitement médical conventionnel basé sur l'application d'onguent de lidocaïne 5% au niveau du vestibule. Le traitement sera également d'une durée de 10 semaines. Il sera recommandé de faire l'application quotidienne d'une bonne quantité de lidocaïne au coucher.

Suite aux traitements, les patientes seront réévaluées par la physiothérapeute pour voir l'effet du traitement sur leur douleur et la fonction de leurs muscles du plancher pelvien. La même évaluation sera reprise 6 mois après le traitement.

Les patientes doivent s'abstenir d'utiliser d'autres traitements durant toute la durée du projet.

Renseignements

Mélanie Morin/Marie-Andrée Coulombe, coordonatrices de recherche

(819) 346-1110 poste 18439

memorin.chus@ssss.gouv.qc.ca

www.lab-urogyn.com