

## **Recherches en uro-gynécologie**

Évaluation de la morphologie et de la fonction des muscles du plancher pelvien chez des femmes asymptomatiques et des femmes atteintes de vaginisme.

Chercheure principale : **Mélanie Morin, pt, PhD**

### **Nous sommes à la recherche de femmes atteintes de vaginisme**

- âgées entre 18 et 45 ans
- incapables d'avoir des pénétrations vaginales (relation sexuelle, examen gynécologique, insertion d'un tampon) malgré au moins 10 tentatives
- n'ayant pas eu de grossesse, de chirurgie vulvaire/vaginale ou de traitements antérieurs de physiothérapie en rééducation périnéale
- ne présentant pas de symptôme urogynécologique (incontinence, prolapsus des organes pelviens, infection urinaire/vaginale)

### **de femmes témoin**

- âgées entre 18 et 45 ans
- ne présentant aucune histoire de douleur vulvaire, vaginale ou pelvienne, ni de difficultés lors des relations sexuelles, examen gynécologique et insertion de tampons
- actives sexuellement
- n'ayant pas eu de grossesse, de chirurgie vulvaire/vaginale ou de traitements antérieurs de physiothérapie en rééducation périnéale
- ne présentant pas de symptômeurogynécologique (incontinence, prolapsus des organes pelviens, infection urinaire/vaginale)

### **Description de l'étude**

Les douleurs chroniques au niveau du système reproducteur féminin constituent un problème de santé de la femme qui demeure grandement négligé. Le vaginisme est considéré comme une dysfonction sexuelle majeure affectant jusqu'à 17% des femmes qui sont suivies dans les cliniques sexuelles. L'objectif principal de cette étude est de comparer la morphologie et la fonction des muscles du plancher pelvien entre les femmes asymptomatiques et les femmes atteintes de vaginisme.

### **Compensation financière**

Vous recevrez une compensation de 40\$ pour votre déplacement.

### **Votre participation**

Vous participerez à une séance expérimentale d'une durée d'une heure au Centre de Recherche Clinique Étienne-Le Bel du CHUS. Premièrement, les femmes avec des douleurs auront un rendez-vous avec un gynécologue impliqué dans l'étude pour poser le diagnostic. Toutes les

participantes seront conviées à la séance d'évaluation. Vous serez invitées à lire et signer le formulaire de consentement. Ensuite, vous complétez des questionnaires sur des facteurs psychologiques et sur le fonctionnement sexuel. Le test du coton tige sera effectué par la suite pour évaluer la douleur. Vingt minutes sont ensuite allouées pour l'évaluation de la fonction musculaire à l'aide du bilan digital et de l'échographie périnéale. Les dix dernières minutes seront employées pour vous enseigner un programme d'exercice.

**Renseignements**

Mélanie Morin/Marie-Andrée Coulombe, coordonatrices de recherche

(819) 346-1110 poste 18439

memorin.chus@ssss.gouv.qc.ca

[www.lab-urogyn.com](http://www.lab-urogyn.com)